

Josée Boudreault



VILLAGE : Chelsea
DATES DE TOURNAGE : 25-26-27 mai 2012

Qui est Josée Boudreault?

Humoriste et animatrice télé et radio, Josée Boudreault est née à Trois-Rivières. Elle a été la première animatrice de l'émission *Rire et Délire* (TQS). Elle a ensuite été de passage à l'émission *Atomes Crochus* sur V télé. En ce moment, elle anime *Duo* sur ce même canal. Pendant plusieurs années, elle a animé l'émission radio *La Belle et MacLeod* sur le réseau Énergie. Toujours à la barre d'une émission du midi, cette fois à Rythme-FM, elle coanime *Les midis de Véro* aux côtés de Véronique Cloutier. Josée est maman de 3 filles, Anabelle, 4 ans, Chloé, 11 ans, et Flavie, 17 mois.



Un peu d'histoire...

Enfance

Décrivez votre famille :

Ma mère est maintenant décédée, mon père, et je suis la deuxième de quatre enfants. On est 3 filles et juste un gars, le petit dernier. Mon père est toujours vivant. Je suis originaire du Saguenay, je dis toujours Jonquière pour le monde. Mais pour quelqu'un qui vient du Lac, je viens d'Arvida.

Connaissez-vous votre généalogie ?

Non, pas du tout. Et je vais être bien honnête avec toi, ça m'intéresse à peu près pas. Un jour, on m'a demandé de faire rassemblement des Boudreault, ils ne me lâchaient pas! Mais ça ne me tentait pas, parce que je trouve qu'après t'avoir dit ce que tu fais dans la vie, t'as plus rien à dire !

Où avez-vous grandi?

À Arvida, au Saguenay. On peut pas dire une ville, c'est tellement petit! Mais c'est pas la campagne non plus. J'ai passé mon enfance à St-Jean-Eude, un quartier pas riche du Saguenay. On les appelait les « rats », alors jusqu'à 5 ans, j'étais un rat. Mais c'était quand même aux abords de la rivière Saguenay, c'était quand même beau. Aujourd'hui, ça a changé.

Quels sont vos souvenirs concernant la petite école ?

J'ai des beaux souvenirs d'enfance. Moi, je parlais beaucoup, j'étais une enfant très très joyeuse, alors j'avais ben du fun! Je n'ai pas de mauvais souvenirs! Je dis souvent à mes enfants si je peux leur offrir une enfance aussi joyeuse que la mienne... Je sifflais beaucoup, je chantais, je criais, je mentais beaucoup! Ma mère ne me demandait pas où j'étais, elle m'entendait! Quand c'était le temps de rentrer, le soir, elle allumait la lumière dehors. On était pas loin, on voyait ça et on rentrait. On était disciplinées! Ma grande-sœur a deux ans et demi de plus vieux que moi. On était tellement bien élevées, il n'y a pas une jeune aujourd'hui avec qui ça marcherait! Même avec ma fille, elle est trop loin pour faire ça!

Quel était votre livre préféré?

Je n'étais pas une enfant qui lisait, j'avais pas le temps, je parlais!!! Ma mère a tellement essayé de faire de moi une amatrice de lecture... Elle a acheté des collections, on était inscrits à Québec-loisirs, on a reçu tous les livres de Walt Disney, je les ai encore d'ailleurs, les Comtesse de Ségur... Et j'ai jamais rien lu!

Quel était votre jeu préféré?

S'il y avait une piscine, je pouvais passer 14 heures dedans! J'avais des amis avec qui j'étais ami juste parce qu'ils avaient une piscine... Je me rappelle, la première fois que j'ai suivi mon premier cours de natation. J'ai sauté dans l'Eau, et j'ai nagé! J'étais due!!! Quand je suis revenue à la maison, j'AI dit ça à ma mère, elle ne me croyait pas, elle me disait « ça se peut pas, t'as juste suivi un cours! » Mais je savais nager

après mon premier cours! J'ai toujours trippée sur l'eau. J'ai passé mon enfance ratatinée!

Je faisais aussi beaucoup de sports. J'étais un peu *tom boy, one of the boys*. On jouait beaucoup au ballon. J'ai longtemps joué à *Chips* (comme la série télé), avec Eric Estrada et Larry Wilcox. Mais Eric Estrada, je trippais dessus, à 10-11 ans. On mettait des cartons sur les rayons des roues de nos vélos et ça faisait du bruit comme un moteur. Les motos de *Chips*, je trippais là-dessus. Je trippais sur les polices en moto. On s'était fait des faux permis de conduire, et j'étais Sarah Summers. Je me suis appelée longtemps comme ça! Je trouvais que ça sonnait bien!

Aviez-vous une collection?

Non. J'ai jamais compris ça, les gens qui collectionnent... J'ai pas changé, je ne tiens a-rien! Je peux même jeter des photos si je me trouve laide dessus!

Aviez-vous un refuge ?

Ben oui! Mes parents ne voulaient pas ça, surtout ma mère. Aujourd'hui, je comprends tellement!!! On disait on se fait un « camp » (prononcer campe). Ma mère devait se dire « ils vont aller se montrer les fesses »! Pour elle, ça voulait dire que le fou du village viendrait nous violer là! On faisait ça, on allait dans le bois, pis on prenait des branches avec des branches de sapinage. Une fois qu'il était bâti, on ne faisait rien dedans! On s'apportait du lunch, c'était tout le temps des biscuits soda. On jouait avec des mulots, j'ai déjà ramené des petits bébés mulots tout roses et j'avais dit à ma mère « On les garde ! » Ma mère avait dit « tu vas jeter ça dehors! »

Ça ou un oiseau qui c'était « peté » la face dans la fenêtre et qui était blessé, on jouait avec jusqu'à ce qu'il soit mort. J'étais folle des animaux. Ma grand-mère m'a déjà acheté un chien pour moi. Elle a pris le chien chez elle pour moi! Bruno, c'était MON chien! Je lui mettais des chapeaux de poupées, je le promenais en poussette. Et je lui donnais des pepermints pour le récompenser. Pour pas me décevoir, il allait les cacher pour pas les manger dans les souliers!

J'ai arrêté de les aimer, pas de les haïr, mais disons de moins aimer les animaux quand j'ai animé l'émission *Pas si bête que ça* à TQS. Présentement, j'ai un « maudit » chat, pour les enfants. Moi, j'aurais tellement aimé avoir un animal quand j'étais enfant, mais mes parents étaient catégoriques. Alors j'ai décidé que mes enfants en auraient un.

Quand j'étais petite, j'ai eu un chien, une nuit. On avait ramassé un bâtard de la voisine qui avait eu des chiots. On l'avait enfermé dans les toilettes et le chien a braillé toute la nuit. Le lendemain, mon père a dit « c'est le chien ou moi! » Moi, j'ai « ok, on garde le chien! »

Quels sont vos plus beaux souvenirs d'enfance?

J'ai longtemps joué à la Barbie avec ma grande sœur. Quand je repense à ça, on construisait notre avenir en jouant : on s'est promis qu'on serait les marraines de nos enfants, et on l'a fait. On se projetait beaucoup dans le futur. On jouait à la vie. Et

nos vie se ressemblent à ce qu'on avait projeté! Et on avait pas de piscine, alors j'ai passé des étés de temps à jouer dans l'arrosoir (*alimenter par le boyau, en forme de U, qui va d'un coté et de l'autre*), on se faisait des chorégraphies et on passait là-dedans.

J'ai fait du sport assez jeune, j'ai commencé par du mini-basket parce que j'étais petite. Ça, ça a été un grand pan de ma vie. J'adorais le sport d'équipe! J'ai fait du basket jusqu'au collège, puis du Volley Ball. J'ai joué au volley longtemps. Là, je fais du sport individuel comme ça j'ai pas à attendre après quelqu'un. Il n'y a pas longtemps, j'ai coaché ma fille Chloé au basket pendant 2 saisons. J'ai arrêté parce que j'étais enceinte. J'ai tellement eu de plaisir à faire ça!

Quelles activités faisiez-vous avec vos grands-parents ?

La personne la plus marquante dans ma vie d'enfant, c'est mon grand-père paternel, Anthime. Et qui m'a tellement aimé! Il est décédé quand j'avais 5 ans, ça a été mon premier deuil. Je me souviens très bien de cette journée des funérailles. J'ai eu la chance de vivre un deuil jeune, et d'apprendre ce que c'est. Lui, je l'aimais tellement! Il m'appelait « ma noire », j'étais spéciale pour lui, parce que ma sœur allait à l'école quand ma mère travaillait, alors moi je me faisais garder par eux. Je sentais tout le temps son *aftershave* old spice parce que j'étais toujours sur ses genoux. On faisait pas grand-chose. Il avait des poules dans le garage. Il me promenait en brouette.

Quel est votre plus beau souvenir de vacances?

Nous, nos vacances, on les passait dans Charlevoix. Mon père a travaillé à La Malbaie et mes parents se sont fait un couple d'amis plus âgés qu'eux. À chaque été, on y allait. On a aussi loué un chalet au Mont-Grand-Fonds, avec un petit lac artificiel. À coté, il y avait Paulette, elle avait 6 gars, j'avais du fun-là! On faisait des feux le soir, ça, c'est des moments extraordinaires!

Nommez 3 choses que vous aimeriez retrouver ou revivre de votre enfance :

- Je te parlais du chalet, le Mont-Grand-Fonds, ramasser des têtards et jouer avec, être au feu de camp, c'est très fort comme souvenirs.
- Le basket quand j'étais jeune. Les sports d'équipe avec les ballons bleu blanc rouge
- Ma sœur Sylvie.

Adolescence

Participiez-vous à des activités parascolaires?

Oui! Je suis très fière de ça, j'ai été présidente de la Polyvalente Arvida jusqu'à quand j'ai finit, en 85-86. J'ai été élue par une avance de 400 votes. Ma campagne était très sérieuse, avec des pancartes et un comité. Je me rappelle d'avoir accroché une banderole « Dernier appel, votez Josée! ». J'ai fait ça avec un grand sérieux. J'ai fait une belle jobe je pense, j'ai fait des changements intéressants à l'école. Ça et le sport : j'étais dans une équipe de hockey cosom, de badminton, de volley, de basket. J'aimerais ça me retremper dans le sport, en coachant une équipe.

Quel a été votre plus bel emploi? Votre pire?

Mon pire, j'ai fait pendant très peu de temps, c'est de la sollicitation téléphonique. C'est une cristie de jobe de fou, j'ai fait ça 2 semaines. Bien sur, j'ai gardé des enfants. Mais... J'ai été officié de la Marine. J'ai fait mon cours de recrue de la réserve navale de Chicoutimi et j'ai gagné le trophée de la meilleure recrue! Je ne prenais pas ça très au sérieux, j'avais plus de fun que d'autre chose. Mais je me rappelle, au mois d'août, on avait la parade de fin de saison. J'ai dit à mes parents que j'avais ça, ils sont venus. Je ne tenais pas à ce qu'ils viennent, je ne pensais pas que c'était bien important. Sauf que j'ai su après que j'avais été choisie pour commander mon groupe et ils donnaient des trophées. Et rendu à l'ultime trophée, ils me nomment! Je ne suis pas si modeste dans la vie, je sais quand je suis bonne dans quelque chose, mais là, j'ai gagné et j'étais surprise!

L'été qui a suivi, on a mis de la pression pour que je fasse mon cours d'officier de la marine. Je suis allée en Colombie-Britannique, c'était en anglais, c'était super tof. Et après un peu en Ontario. C'était un cours de logistique, pour être Officier de logistique de la marine canadienne. J'ai même pas eu mon grade de sous-lieutenant, je suis sortie parce que je ne pouvais pas me maquiller et porter tout le temps la même chose, je trouvais ça très beige. C'est une des raisons, et mon cours était plate. J'ai finit et je finissais mon cégep en même temps, et j'ai décroché ma première jobe dans les médias et ça n'a jamais arrêté après ça.

Que faisiez-vous avec vos amis?

On faisait rien... on se tenait sur le bord du *cutter*, assis sur nos vélos et on jasait. Mais je faisait beaucoup de sports, j'avais pas tant de temps que ça! Alors je récupérais, je dormais, parce que j'étais fatiguée! J'avais des tournois la fin de semaine, des entrainements, ... Des fois je m'ennuie de ça! Je partais une fin de semaine en tournoi, c'était le fun!

Nommez-moi une chose que vous auriez aimé faire ado, mais qui ne s'est pas réalisée :

Honnêtement, il n'y a rien. J'ai été chanceuse. Je ne suis pas une grande rêveuse, je suis beaucoup dans le présent.

Aviez-vous des idoles?

J'ai tripé musicalement sur Depeche Mode, The Cure. Pendant un temps, quand j'avais 7-8 ans, j'aimais beaucoup la coupe de cheveux de René Simard. En 5^e année, je me suis fait faire la coupe champignon qu'il avait sur la pochette de l'Album *L'oiseau*. Pour être sur que la coiffeuse comprenne, j'avais même amené l'album avec moi.

Goûts et mode de vie

Quelles sont vos passe-temps?

Ce que je fais surtout, c'est que je m'entraîne. J'ai un entraîneur privé, et je fais ça au moins 3 fois par semaine. C'est bien important pour moi.

Quand j'étais jeune, il y avait une annonce de plage, et je me rappelle que j'avais dit à ma mère « Moi, un jour, je vais voyager. » Elle m'avait répondu « ben tu feras ça, ma fille », en voulant dire « ben oui, c'est ça... », sans y croire. Et j'ai réalisé il n'y a pas longtemps que c'est ce que je fais, 2 voyages dans le Sud par année. Je rêve de voyages culturels aussi, mais avec 3 enfants, c'est des voyages de repos.

Y a-t-il des objets que vous possédez en plusieurs exemplaires ?

Avec 3 enfants, j'ai pas vraiment le temps d'Avoir une collection... Mais pendant un temps, j'ai ramassé des horloges. J'étais avec mon ex et il collectionnait les télé. On dirait que c'est contagieux, je me suis partie une collection d'horloges. Je trouve que c'est des beaux objets. Je ne veux pas me psychanalyser, mais je trouve que le temps va vite... j'essaie de vivre le moment présent, je suis assez bonne pour ça. C'est un beau symbole! J'essaie d'être là, là.

Vous craquez pour quoi dans une boutique déco / chez Canadien Tire ?

Je vais aller dans la boutique déco, c'est sur! Je suis un peu obsédée par ça. C'est plus fort que moi, ça m'obsède... Là, j'ai vu dans un magazine une potiche mauve, et je me suis dit que ça ferait super beau dans mon salon. Alors je cherche une potiche mauve... J'ai comme des obsessions de même.

Quel cadeau aimez-vous recevoir?

Beaucoup de choses... Contrairement a beaucoup de femmes, je tripe pas tant que ça de recevoir des bijoux, je trouve ça trop personnel. J'aime quand mon chum me dit « Ce soir, je te sors ». J'aime ça me faire inviter au resto. J'aime recevoir des choses qui se mangent aussi. Et une bouteille de champagne, je trouve ça festif, il y a quelque chose de non permis, d'extravagant, ça me comble énormément! Mais c'est dur me gâter, parce que j'ai tout... Faire une liste de cadeau, c'est un cauchemar pour moi! Souvent, je demande de la vaisselle, des plats de service, c'est toujours le fun en avoir.

Quelles activités et jeux aimez-vous faire en famille ?

Ça dépend... cet hiver, ça été l'hiver le plus difficile, un hiver de merde pour aller glisser. J'aime ça glisser avec les enfants, pour bien des raisons! C'est à coté de chez nous, ça coute pas cher, c'est bon pour la forme! J'aime le sport et je veux que mes enfants sachent que c'est bon de bouger. Ce que j'aime, c'est bouger avec mes enfants! Et l'été, on aime se baigner. On est allé souvent à Myrtle Beach. Tu te fais des sandwiches, un verre de vin, avec les enfants.

Un moment de la journée sacré?

Oui, quand je vais coucher mes enfants. Moi, c'est super important de dire « bonne nuit » à mes enfants, c'est sacré. Et quand je ne suis pas là, ça me fait de la peine. Notre rituel, c'est que leur père va lire une histoire, et moi je fais les caresses. Je suis la *queen* des massages, je détends les enfants. On jase un peu, après c'est les câlins, les becs. Pour moi, c'est le moment sacré de la journée.

Une tâche de maison que vous aimez faire ?

J'ai longtemps adoré repasser! C'est peut-être mon fond d'armée qui revient! Là, je suis un peu dépassée, ça me tente plus pantoute. Mais quand j'ai une sortie, je vais

faire une christie de belle jobe. C'est ma tâche ménagère préférée. C'est tout le temps ben vite, pas de rituel autour de ça.

Quel est votre lieu fétiche? (pièce de la maison, chalet, bord de l'eau...)

J'adore notre ilot dans la cuisine. On a fait refaire la cuisine quand on est déménagé. La cuisine est extraordinaire, on a un ilot avec un comptoir de marbre, gris froid. Mais c'es là que naissent tous les beaux partys et soupers. Je reçois du monde, mais c'est tout là que ça se passe, c'est convivial! Tout le monde accoté sur le comptoir.

Qu'est-ce qui vous émeut?

Ben trop d'affaires, j'en suis fatigante! Les mains de personnes âgées. Des mains de vieille dame. Grand-maman Cécile, c'est la grand-mère de mon chum, elle a de petites mains, avec la peau fine. Ça a aimé, consolé, ces mains-là ... Quand il y a des vieilles dames qui viennent me saluer, je leur prend tout le temps leurs mains, et je leur dit que j'aime ça toucher ça. C'est quasiment un fétiche!!!

Aussi, c'est de voir mes filles qui s'entendent bien. Je suis riche, j'ai une famille, ça m'émeut beaucoup!

Qu'est-ce qui vous fait rire?

Les affaires cocasses de la vie, ça me fait rire! Aussi, ça a pas de bon sang, mais quelqu'un qui vomit, ça me fait mourir de rire!!! Le bruit... tu sais que tu peux rien faire, qu'il va aller mieux après. Ça et les gens qui tombent.

Vous manquez de temps pour...

Pour lire. J'aimerais beaucoup lire. J'ai encore ça dans la tête! Mais je suis plus attirée par la télé... Ou je m'endors!

Vous ne pourriez vivre sans...

Sans faire d'activité physique, c'est vital pour moi. J'ai été arrêtée à cause de problèmes de dos et je me suis trouvée un osthéo qui a changé ma vie. Sans ça, je serais vraiment désagréable.

Boustifaille!

Cuisinez-vous? Si oui, quelle est votre spécialité?

Je cuisine de plus en plus, mais c'est une cuisine du quotidien. La fin de semaine, j'aime ça faire une recette, mais j'ai pas pris le temps de prévoir tout ce qui faut... Mon chum dit que je suis la meilleure qu'il connaît, mais je trouve pas ça fin pour sa mère, qui est tellement bonne! Je parlais à Ricardo l'autre jour, et je lui disais « Crime que je suis complexée... » Quand je cuisine, je suis dans un sentiment d'urgence!

Recette héritée de votre mère/grand-mère :

Je fais la tourtière du Lac. Ma mère est décédée il y a 2 ans et je ne l'ai pas fait si souvent que ça, la tourtière. Et il y avait un rituel non écrit que quand j'en faisais

une, je l'appelais. Je ne sais pas pourquoi, je ne voulais pas me la rentrer dans la tête ni l'écrire! Mais là, j'ai pas eu le choix, je ne peux plus l'appeler. Mais j'ai pas encore réussi à la faire aussi bonne que celle de maman.

Quel est ton style culinaire préféré ?

Le *confort food*. Les plats mijotés. Je trip sur l'agneau, une tajine d'agneau, avec ben du romarin. Je suis bien viande, les plats qui embaument une maison. Comme le premier feu de foyer de l'automne, que t'as une coupe de vin et que tu as un rôti de porc que tu vas arroser avec amour de temps en temps, ça me comble!

Dessert préféré : Là, je suis rendue super sucrée, faut que j'arrête ça! Tout ce qu'il y a de trop décadent, tout trop, genre des brownies avec un coulis super sucré de chocolat, ou une tarte au sucre avec un coulis trop sucré...

Alcool préféré : Si je vais en vacances, j'aime beaucoup les Mojitos. Avec ma meilleure amie, on boit du Pinot de Charante, sur glace. Et le champagne. C'est bizarre, ça fait pas longtemps que je tripe autant. Mais quand j'étais enceinte de ma dernière, j'avais des *rushs* de boire du champagne! C'est sur que je ne l'ai pas fait, mais là, je me rattrape! J'en prends assez souvent, j'aime bien ça!

Arts & Culture

Musique

Chanson francophone préférée : *Que c'est beau la vie*, de Jean Ferrat. J'adore cette chanson parce que ça dit tout ce que j'aime. Quand ma mère est décédée, c'est ce qu'on a joué en sortant de l'église. C'est moi qui l'a proposé, parce que j'étais enceinte de Flavie et que ma mère mourrait, je trouvais ça triste.

Chanson francophone de « party »? 1990 de Jean Leloup, c'était dans le temps que je sortais fort à 3-Rivières!

Chanson qui vous fait pleurer à tout coup: C'est *Un ange qui passe*. Elle aussi était reliée au décès de ma mère. Quand elle est décédée, on a fait un choix musical, c'était magnifique. Et cette chanson-là, pour moi, c'est ça. Et je revois ma sœur et mon père qui signent les papiers pour dire que là, c'est vraiment finit.

Chanson de votre enfance?

Une chanson qui me rappelle mon enfance, c'est *Je rêve à Rio*, de Charlebois. Je me rappelle que je jouais que j'étais un cheval. Je rêvais d'avoir un cheval, alors à défaut d'en avoir un, je faisais le cheval. Je pouvais passer l'avant-midi à quatre pattes par terre. C'était avant 5 ans! Et ma mère écoutait la radio, et cette chanson-là jouait souvent. Et je trouvais qu'elle se galopait bien!

Chanson que vous chantait votre maman/papa?

Oui, mais c'était des niaiseries. Mon père aimait bercer les enfants, il chantait beaucoup. Il a beaucoup bercé mon petit frère. Parce que j'ai 12 ans de différence avec lui, je m'en rappelle bien. Mon père chantait une berceuse pour l'endormir : *Un*

crapaud pris dans la glace, pu capable de se décoller. Deux crapauds pris dans la glace, ... Il chantait ça! C'est comme compter des moutons.

Jouez-vous d'un instrument?

Non. Mais quand j'étais jeune, on avait des cours de flûtes à bec, j'étais bonne, j'adorais ça. J'ai rejoué il y a un an avec la flûte de ma fille, j'étais pas si pire. Mais j'ai jamais su lire la musique, je jouais à l'oreille.

Faites-vous ou avez-vous déjà fait partir d'un band, d'un groupe ou d'une chorale?

Non. Mais je chantais pas pire ! En fait, j'ai toujours pensé que je chantais bien, mais je chante ordinaire. Je chante beaucoup beaucoup beaucoup, mais c'est ordinaire...

Cinéma

Votre film préféré et/ou le rôle que vous auriez aimé jouer?

Je ne suis pas très romantique. Ma sœur aurait dit *Sissi impératrice*. Moi, j'ai pas eu de rêve de même. Mon film préféré c'est *The Shawshank Redemption*, mais pas pour jouer dedans.

Sports et Plein air

Quel sport aimez-vous regarder?

Le tennis. Le hockey, mais mon chum ne suit pas ça et c'est plate de le regarder toute seule... Sauf quand les Canadien font les séries. La rivalité Canadien-Nordique, on c'est chicané avec mon père à cause de ça! Mais regarder le sport aujourd'hui, je ne le fais plus, j'ai 3 enfants!

Quel sport aimeriez-vous découvrir?

J'ai été très intrépide, j'ai pas mal découvert ce que je voulais essayer. J'ai déjà fait du bungee, du rafting, du parachute... Je déteste le golf.

J'ai une famille de pêcheurs. Moi, j'aime ça aller à la pêche, mais je n'y vais pas, mais quand j'étais jeune on allait au chalet de pêche de mes oncles et tantes. Je suis capable d'enfiler mon vers sans problème, mais je parle beaucoup, la pêche est pas bonne!

Fantaisie

Si vous aviez l'opportunité de ne plus travailler, que feriez-vous de votre temps? Quel autre métier auriez-vous aimé exercer?

Souvent, les gens disent que ça leur prendrait un plan B... Moi, je serais dans la marde parce que j'aime vraiment mon métier. Je pourrais à la rigueur être prof (mais je trouve ça très réducteur pour les profs, il faudrait que je retourne à l'école). Je

viens d'une famille de profs, j'ai un bon lien avec les jeunes, j'ai pu le tester comme coach.

De quel événement historique auriez-vous aimé être témoin?

La chute du mur de Berlin, ça devait être quelque chose!!! Ça c'est impressionnant, les gens étaient séparés pendant des années!

Ce que vous faites de mieux?

Je suis extrêmement efficace. J'ai une maison à deux étages, je ne monte jamais un étage sans faire « un voyage ». Je me fais des itinéraires de la maison.

Ce qui vous apaise?

Dormir!!! Un massage, ça m'apaise. Je ne le fais pas assez souvent! C'est vraiment exceptionnel. Les bottes de pression qui mettent aux jambes, ça, c'est la détente totale!!!

Le village de vos rêves ressemblerait à quoi? Quels éléments devons-nous y retrouver ?

Beaucoup beaucoup d'arbres. Faut que ça ressemble un peu au Maine. Les petites terrasses, les lumières sur les balcons...

Aimez-vous célébrer les fêtes ? Avez-vous des habitudes, des traditions, des jeux par rapport aux différentes fêtes ?

OUI!!! Nous, c'est à l'Halloween que ça se passe. Avec mon ex, on c'est toujours dit qu'on n'avait pas été un super couple, mais qu'on serait des supers parents. La fête de l'Halloween, ça a toujours été familial pour nous. La première fois, j'avais décoré un peu, j'étais enceinte de ma première, avec mon ex. Mais c'est devenu une tradition et ça a grossit, grossit, grossit depuis le temps! À chaque année, même depuis qu'on est séparé, on va chez mon ex. Ses parents sont là, mais maintenant, j'amène ma nouvelle famille et ma nouvelle belle-famille, lui pareil, c'est aussi la fête de Chloé, on est une grosse *gang*! Je fais ma tourtière. Et sa maison, c'est rendu débile, il loue des affaires à Radio-Canada pour décorer, les jeunes font des détours pour aller voir sa maison!!! Ça a toujours été ça. C'est tellement important pour moi! J'amène ma tourtière que j'ai fais chez nous et je suis émue!!!

Santé

Allergies alimentaires? Aucune

Autres allergies? Non

Contre-indications physiques? Non (mais j'aimerais ne pas être en maillot de bain!)

Condition physique? Bonne

Vertige? Non

Phobie? Les rats

Mal des transports? Non

Porte-parole d'une cause? Non